



リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水 7月1日	木 7月2日	金 7月3日	土 7月4日	日 7月5日	
おひるごはん	 <p>アサガオが綺麗に咲いていますね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		 <p>ご飯 白糸タラのムニエル もやしと豚肉の炒り煮 みそ汁 ●フルーツ(メロン)</p>	 <p>夏野菜カレー 大根とスッキニーのサラダ スープ ヨーグルト</p>	 <p>ご飯 ゆで豚のトマトオクラだれ キャベツのごま炒め みそ汁</p>	 <p>ご飯 しらすのかき揚げ 鶏肉と野菜のバター醤油炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ご飯 豚肉とかぼちゃのみそ炒め ツナ炒り粉豆腐 すまし汁</p>	
		栄養価		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/13.3/8.9/38.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/9.7/8.6/48.1/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/10.0/8.0/39.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 316/12.3/8.6/49.8/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 332/14.5/12.0/43.7/0.9
おひるごはん	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	
	 <p>鉄分強化!ふいかけご飯 助宗タラの磯風味焼き さつまいもと豚肉の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>●七夕そうめん 鶏肉と野菜の炒め物 じゃが芋のトロみ味噌煮 アップルゼリー</p>	 <p>ご飯 千キンと夏野菜のトマト煮 きゅうりと人参のサラダ スープ</p>	 <p>ご飯 鮭のごま衣焼き 白菜の信田煮 具だくさん汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>鶏ねぎ丼 かぼちゃのスパゲティサラダ みそ汁</p>	 <p>鉄分強化!ふいかけご飯 助宗タラのみそ煮 豚肉と大根のさっぱり炒め すまし汁 ヨーグルト</p>	 <p>ご飯 豆腐とエビのくずし煮 鶏レバーの野菜炒め みそ汁</p>	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/11.0/4.6/50.6/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/10.2/6.3/43.3/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/10.3/8.4/38.1/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/14.7/9.3/41.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/9.5/7.3/45.2/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/14.2/5.7/43.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/14.5/7.0/45.5/0.9	
おひるごはん	7月13日	7月14日						
	 <p>ソース焼きうどん じゃが芋とひじきのツナサラダ みそ汁</p>	 <p>●冷やし汁風 さつまいもと人参の揚げ焼き 鶏汁 アップルゼリー</p>						
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/12.0/9.3/34.3/1.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 332/10.2/8.1/57.7/1.0						

※都合により、献立を変更する場合がございます。



1リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水 7月15日	木 7月16日	金 7月17日	土 7月18日	日 7月19日
おひるごはん		アサガオが綺麗に咲いていますね～ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					
			ご飯 白糸タラのムニエル もやしと豚肉の炒り煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	夏野菜カレー 大根とスッキーニのサラダ スープ ヨーグルト	ご飯 ゆで豚のトマトオクラだれ キャベツのごま炒め みそ汁	ご飯 しらすのかき揚げ 鶏肉と野菜のバター醤油炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 豚肉とかぼちゃのみそ炒め ツナ炒り粉豆腐 すまし汁
栄養価			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/13.2/8.9/39.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/9.7/8.6/48.1/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/10.0/8.0/39.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 316/12.3/8.6/49.8/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 332/14.5/12.0/43.7/0.9
	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日
おひるごはん							
	鉄分強化!ふいかけご飯 助宗タラの磯風味焼き さつまいもと豚肉の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	鶏肉の冷やしそうめん じゃが芋と人参のツナ炒め アップルゼリー	ご飯 チキンと夏野菜のトマト煮 きゅうりと人参のサラダ スープ	ご飯 鮭のごま衣焼き 白菜の信田煮 具だくさん汁 フルーツ(オレンジ)	鶏ねぎ丼 かぼちゃのスパゲティサラダ みそ汁	鉄分強化!ふいかけご飯 助宗タラのみそ煮 豚肉と大根のさっぱり炒め すまし汁 ヨーグルト	ご飯 豆腐とエビのくずし煮 鶏レバーの野菜炒め みそ汁
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/11.0/4.6/50.6/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/11.0/8.7/37.0/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/10.3/8.4/38.1/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/14.7/9.3/41.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/9.5/7.3/45.2/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/14.2/5.7/43.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/14.5/7.0/45.5/0.9
	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日		
おひるごはん							
	ソース焼きうどん じゃが芋とひじきのツナサラダ みそ汁	ご飯 鶏ささみと野菜のおかか煮 きゅうりのお豆腐ごまサラダ みそ汁	ご飯 白糸タラのムニエル もやしと豚肉の炒り煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	夏野菜カレー 大根とスッキーニのサラダ スープ ヨーグルト	ご飯 ゆで豚のトマトオクラだれ キャベツのごま炒め みそ汁		
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/12.0/9.3/34.3/1.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/14.2/5.7/45.2/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/13.2/8.9/39.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/9.7/8.6/48.1/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/10.0/8.0/39.9/0.6		

※都合により、献立を変更する場合がございます。



リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水 7月1日	木 7月2日	金 7月3日	土 7月4日	日 7月5日	
おやつ	 <p>アサガオが綺麗に咲いていますね～</p>		 <p>牛乳 キャロット蒸しパン</p>	 <p>牛乳 寒天ポンチ</p>	 <p>牛乳 ツナと野菜の冷やし和風マカロニ</p>	 <p>牛乳 豆乳ホットケーキ</p>	 <p>牛乳 豆乳小豆ういろ</p>	
		<p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/5.8/4.4/22.5/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/3.9/4.0/24.7/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 156/6.9/6.2/19.5/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 193/5.6/4.3/34.7/0.1	
おやつ	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	
	 <p>牛乳 きな粉蒸しパン</p>	 <p>牛乳 ミニチャーハン風</p>	 <p>牛乳 カラメルかけ粉豆腐のレーズンケーキ</p>	 <p>牛乳 フライドポテト とうもろこし</p>	 <p>牛乳 バナナ寒天アイス</p>	 <p>牛乳 お好み焼き</p>	 <p>牛乳 ふんわりどら焼き</p>	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 194/8.5/7.1/26.0/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 192/7.8/7.5/25.0/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/4.2/5.2/13.7/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 113/4.8/4.6/15.0/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/8.6/7.1/21.9/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	
おやつ	7月13日	7月14日						
	 <p>牛乳 混ぜ込みそぼろご飯</p>	 <p>牛乳 チーズスコーン</p>	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/8.1/6.4/26.8/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0				



















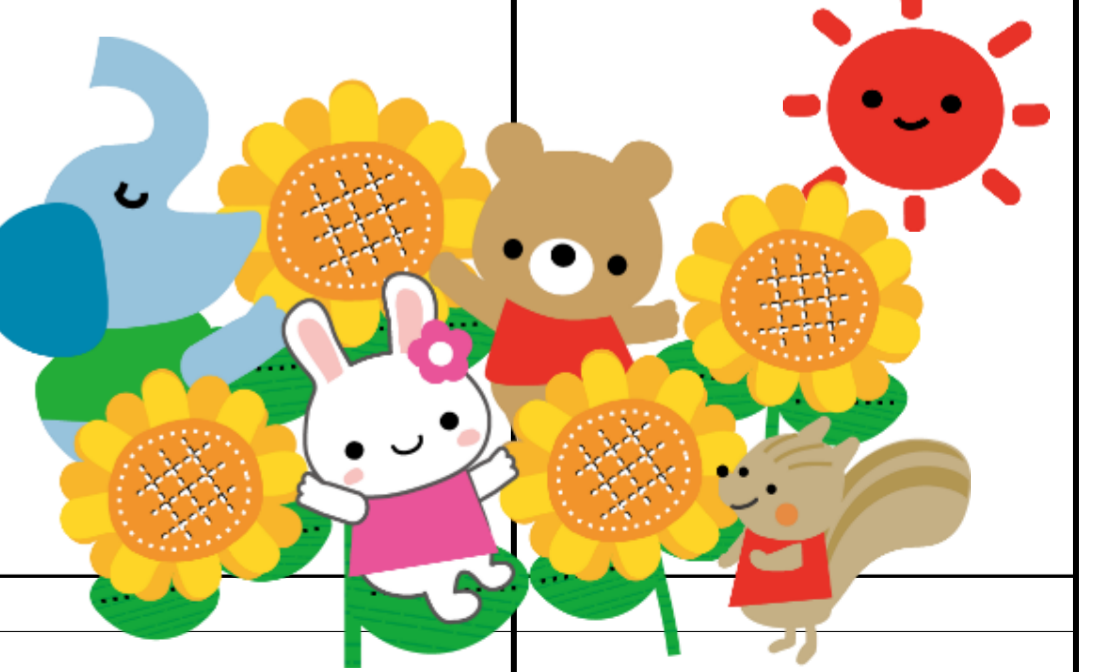
※都合により、献立を変更する場合がございます。



リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水 7月15日	木 7月16日	金 7月17日	土 7月18日	日 7月19日
おやつ	 <p>アサガオが綺麗に咲いていますね～</p>		 <p>牛乳 キャロット蒸しパン</p>	 <p>牛乳 寒天ポンチ</p>	 <p>牛乳 ツナと野菜の冷やし和風マカロニ</p>	 <p>牛乳 豆乳ホットケーキ</p>	 <p>牛乳 豆乳小豆ういろ</p>
		<p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日
おやつ	 <p>牛乳 きな粉蒸しパン</p>	 <p>牛乳 ミニチャーハン風</p>	 <p>牛乳 カラメルがけ粉豆腐のレーズンケーキ</p>	 <p>牛乳 フライドポテト とうもろこし</p>	 <p>牛乳 バナナ寒天アイス</p>	 <p>牛乳 お好み焼き</p>	 <p>牛乳 ふんわりどら焼き</p>
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日		
おやつ	 <p>牛乳 混ぜ込みそぼろご飯</p>	 <p>牛乳 チーズスコーン</p>	 <p>牛乳 キャロット蒸しパン</p>	 <p>牛乳 寒天ポンチ</p>	 <p>牛乳 ツナと野菜の冷やし和風マカロニ</p>		
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
	187/8.1/6.4/26.8/0.3	182/7.3/9.6/18.1/1.0	145/5.8/4.4/22.5/0.4	143/3.9/4.0/24.7/0.1	156/6.9/6.2/19.5/0.3		

※都合により、献立を変更する場合がございます。