






5月

リトルキッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

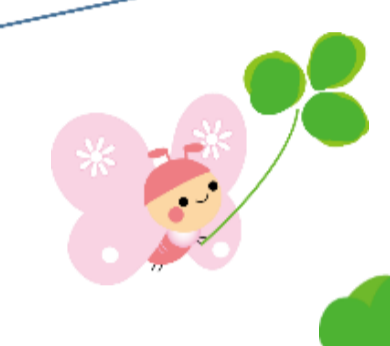
| | 月 | 火 | 水 | 木 5月1日 | 金 5月2日 | 土 5月3日 | 日 5月4日 |
|--|---|--|---|---|---|--|--|
| おひるごはん |  <p>こいのぼりには 青空が似合いますね。</p>  <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> |  |  <p>ご飯 豆腐のふんわり焼き さつま芋サラダ みそ汁</p> |  <p>●中華ちまき風混ぜ込みごはん ●こいのぼりフライ 具だくさんスープ フルーツ(オレンジ)</p> |  <p>ご飯 豚肉と野菜のごま味噌炒め きゅうりと人参のツナサラダ すまし汁</p> |  <p>ご飯 カラスカレイの和風ステーキ 鶏レバーの彩り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p> | |
| | | | | | | | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 313/10.8/8.5/50.8/0.5 |
| おひるごはん | 5月5日 | 5月6日 | 5月7日 | 5月8日 | 5月9日 | 5月10日 | 5月11日 |
| |  <p>鉄分強化! ふいかけご飯 鶏の唐揚げ 切干大根煮 みそ汁</p> |  <p>ご飯 白糸タラのポテト焼き 玉ねぎと鶏肉の煮物 みそ汁 フルーツ(洋なし缶)</p> |  <p>豚肉と野菜のわかめうどん かぼちゃのパン粉焼き アップルゼリー</p> |  <p>ご飯 高野豆腐の肉野菜あんかけ 白菜と人参のサラダ みそ汁</p> |  <p>ご飯 茹で豚のごま味噌だれ 大根と人参の信田煮 すまし汁</p> |  <p>鉄分強化! ふいかけご飯 助宗タラの甘酢あん 鶏肉とチンゲン菜のおかか煮 みそ汁 ヨーグルト</p> |  <p>豚丼 キャベツと大根のしらす和え みそ汁</p> |
| Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 309/11.7/11.2/42.4/0.7 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/10.5/4.4/47.4/0.7 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/10.8/7.8/41.4/1.0 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/10.0/8.3/44.3/0.6 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/10.9/7.6/38.9/0.7 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/13.9/6.9/42.6/0.7 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 241/10.5/6.3/38.0/0.7 | |
| おひるごはん | 5月12日 | 5月13日 | 5月14日 |  | | | |
| |  <p>ご飯 鶏肉とじゃが芋の麻婆炒め風 トマトのコーンサラダ スープ</p> |  <p>鮭のバター醤油スパゲッティ 小松菜と人参のひじきサラダ チキンスープ</p> |  <p>ポークカレーライス もやしとパプリカのサラダ スープ フルーツ(バナナ)</p> | <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/10.7/8.7/43.0/0.8</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/17.3/9.0/33.7/0.9</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/10.2/7.8/47.3/1.0</p> | | | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。

5月

リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

| | 月 | 火 | 水 | 木 5月15日 | 金 5月16日 | 土 5月17日 | 日 5月18日 |
|--------|--|--|---|--|--|--|--|
| おひるごはん |  <p>こいのぼりには 青空が似合いますね。</p>  <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> |   |  <p>ご飯 豆腐のふんわり焼き さつま芋サラダ みそ汁</p> |  <p>ご飯 白糸タラのサクサクパン粉焼き 肉野菜炒め スープ フルーツ(バナナ)</p> |  <p>ご飯 豚肉と野菜のごま味噌炒め きゅうりと人参のツナサラダ すまし汁</p> |  <p>ご飯 カラスカレイの和風ステーキ 鶏レバーの彩り煮 みそ汁 ヨーグルト</p> | |
| | | | | | | | <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>313/10.8/8.5/50.8/0.5</p> |
| | 5月19日 | 5月20日 | 5月21日 | 5月22日 | 5月23日 | 5月24日 | 5月25日 |
| おひるごはん |  <p>鉄分強化!ふいかけご飯 鶏の唐揚げ 切干大根煮 みそ汁</p> |  <p>ご飯 白糸タラのポテト焼き 玉ねぎと鶏肉の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p> |  <p>豚肉と野菜のわかめうどん かぼちゃのパン粉焼き フルーツ(バナナ)</p> |  <p>ご飯 高野豆腐の肉野菜あんかけ 白菜と人参のサラダ みそ汁</p> |  <p>ご飯 茹で豚のごま味噌だれ 大根と人参の信田煮 すまし汁</p> |  <p>鉄分強化!ふいかけご飯 助宗タラの甘酢あん 鶏肉と千ゲン菜のおかか煮 みそ汁 アツビルゼリー</p> |  <p>豚丼 キャベツと大根のしらす和え みそ汁</p> |
| | | | | | | | |
| | 5月26日 | 5月27日 | 5月28日 | 5月29日 | 5月30日 | 5月31日 | |
| おひるごはん |  <p>ご飯 鶏肉とじゃが芋の麻婆炒め風 ブロッコリーのコーンサラダ スープ</p> |  <p>●鮭と春野菜のバター醤油スパゲッティ ●スナッフエンドウのかぼちゃサラダ チキンスープ</p> |  <p>ポークカレーライス もやしとパプリカのサラダ スープ フルーツ(バナナ)</p> |  <p>ご飯 豆腐のふんわり焼き さつま芋サラダ みそ汁</p> |  <p>ご飯 白糸タラのサクサクパン粉焼き 肉野菜炒め スープ フルーツ(バナナ)</p> |  <p>ご飯 豚肉と野菜のごま味噌炒め きゅうりと人参のツナサラダ すまし汁</p> |  |
| | | | | | | | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。

5月

リトルキッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社


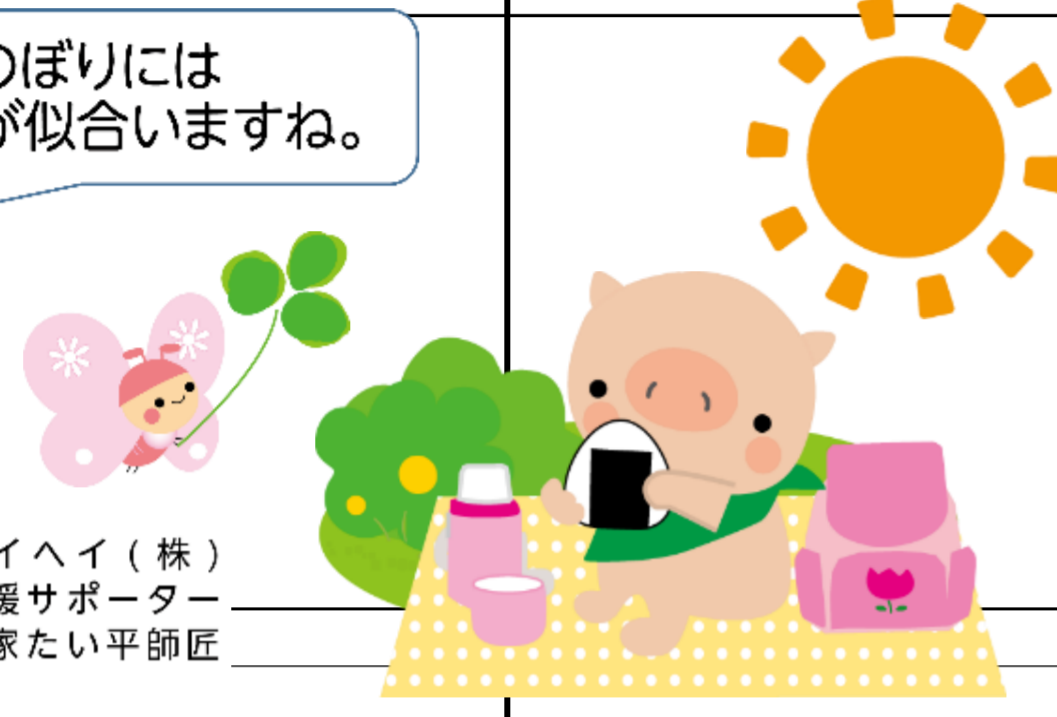
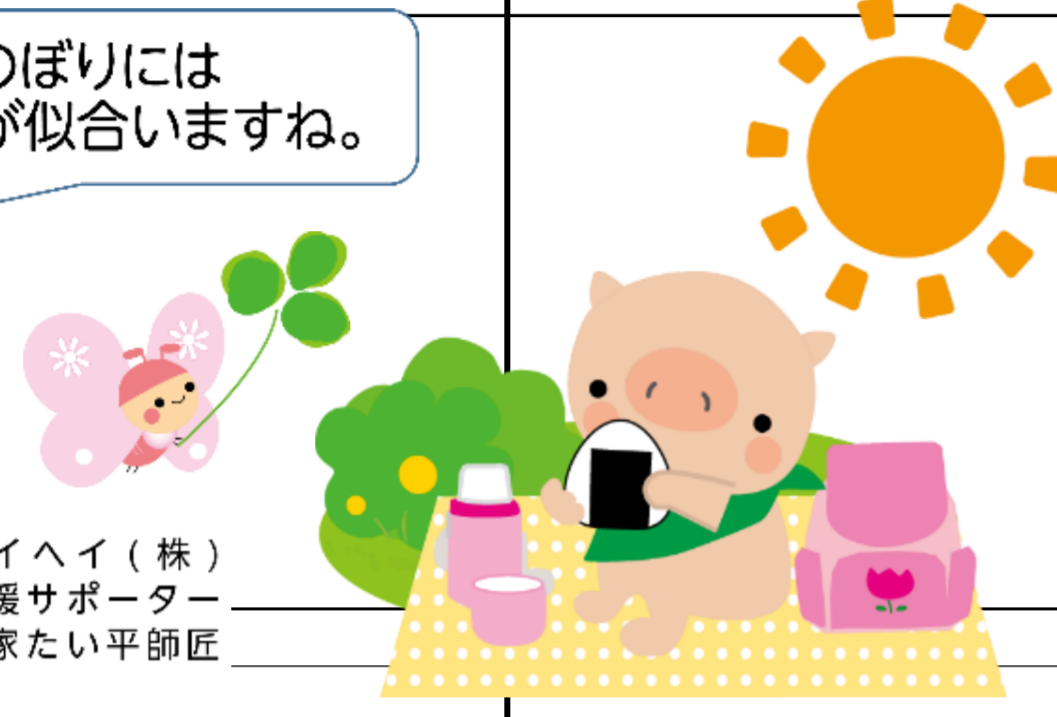

















| | 月 | 火 | 水 | 木 5月1日 | 金 5月2日 | 土 5月3日 | 日 5月4日 |
|-----|--|---|--|--|--|--|---|
| おやつ |  <p>こいのぼりには 青空が似合いますね。</p>  <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> |  |  |  <p>牛乳 きな粉豆乳寒天</p> |  <p>牛乳 ケーキサレ風</p> |  <p>牛乳 豆乳ホットケーキ</p> |  <p>牛乳 粉豆腐のねぎ千切り</p> |
| 栄養価 | | | | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 124/6.4/5.9/13.8/0.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 196/7.9/9.4/21.5/0.9 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 185/10.5/8.7/17.8/0.5 |
| おやつ |  <p>牛乳 ふんわりスコーン</p> |  <p>牛乳 お汁粉風マカロニ フルーツ(黄桃缶)</p> |  <p>牛乳 パフフルおにぎり フルーツ(パイナップル缶)</p> |  <p>牛乳 米粉のカaramelケーキ</p> |  <p>牛乳 キャロット蒸しパン</p> |  <p>牛乳 粉豆腐とさつまいもの甘辛お焼き</p> |  <p>牛乳 ヘルシーくずもち</p> |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.8/6.3/24.9/0.5 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/4.9/3.7/23.5/0.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/6.0/4.8/27.8/0.3 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/5.0/4.6/28.6/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/5.8/4.4/22.5/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 144/6.6/6.2/17.0/0.3 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.2/0.1 |
| おやつ |  <p>牛乳 さつまいもの米粉ぜんざい</p> |  <p>牛乳 ミニしょうすちゅーハン</p> |  <p>牛乳 肉まん風</p> |  |  |  |  |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/4.6/3.6/29.8/0.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/5.9/4.2/26.8/0.5 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/8.4/7.0/22.3/0.6 | | | | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。

5月

リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|--|---|--|---|--|--|---|
| | | | | 5月15日 | 5月16日 | 5月17日 | 5月18日 |
| おやつ |  <p>こいのぼりには 青空が似合いますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> |  |  |  <p>牛乳 きな粉豆乳寒天</p> |  <p>牛乳 ケーキサレ風</p> |  <p>牛乳 豆乳ホットケーキ</p> |  <p>牛乳 粉豆腐のねぎ千切り</p> |
| 栄養価 | | | | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 124/6.4/5.9/13.8/0.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 196/7.9/9.4/21.5/0.9 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 185/10.5/8.7/17.8/0.5 |
| | 5月19日 | 5月20日 | 5月21日 | 5月22日 | 5月23日 | 5月24日 | 5月25日 |
| おやつ |  <p>牛乳 ふんわりスコーン</p> |  <p>牛乳 お汁粉風マカロニ フルーツ(黄桃缶)</p> |  <p>牛乳 パフフルおにぎり ヨーグルト</p> |  <p>牛乳 米粉のカラメルケーキ</p> |  <p>牛乳 キャロット蒸しパン</p> |  <p>牛乳 粉豆腐とさつまいもの甘辛お焼き</p> |  <p>牛乳 ヘルシーくずもち</p> |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.8/6.3/24.9/0.5 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/4.9/3.7/23.5/0.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 175/7.0/5.7/26.3/0.3 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/5.0/4.6/28.6/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/5.8/4.4/22.5/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 144/6.6/6.2/17.0/0.3 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.2/0.1 |
| | 5月26日 | 5月27日 | 5月28日 | 5月29日 | 5月30日 | 5月31日 | |
| おやつ |  <p>牛乳 さつまいもの米粉ぜんざい</p> |  <p>牛乳 ミニしらすチャーハン</p> |  <p>牛乳 肉まん風</p> |  <p>牛乳 きな粉豆乳寒天</p> |  <p>牛乳 ケーキサレ風</p> |  <p>牛乳 豆乳ホットケーキ</p> |  |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/4.6/3.6/29.8/0.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/5.9/4.2/26.8/0.5 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/8.4/7.0/22.3/0.6 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 124/6.4/5.9/13.8/0.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 196/7.9/9.4/21.5/0.9 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4 | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。