



リトルキッズ献立カレンダー 前半






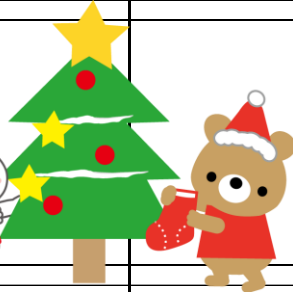











タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日	
おひるごはん								2024/12/1
		タイハイ (株) 応援サポーター 林家たい平師匠	メリークリスマス!みんな とても楽しそうですね~。	ご飯 助宗タラのムニエル 鶏レバーと野菜のケチャがらめ スープ ヨーグルト Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/15.6/8.3/42.3/0.7				
栄養価	2024/12/2	2024/12/3	2024/12/4	2024/12/5	2024/12/6	2024/12/7	2024/12/8	
おひるごはん								
	ご飯 鶏肉の生姜照り焼き 大根と人参のサラダ みそ汁	ご飯 豆腐と野菜のうま煮 さつまい芋金平風 みそ汁	ナポリタン きゅうりのコーンサラダ スープ	きのこの炊き込みご飯 しらすのかき揚げ 野菜と挽肉のとろとろ煮 みそ汁 フルーツ(りんご)	鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉と野菜のごまだれ炒め かぼちゃとなすの甘辛煮 みそ汁	ご飯 鮭のみと焼き キャベツと豚肉のひしき煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	ハヤシライス 小松菜サラダ スープ フルーツ(パイン缶)	
栄養価	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/10.1/8.5/38.4/0.6	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 324/12.1/8.2/53.5/0.7	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 251/10.9/8.8/33.0/0.7	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 335/10.1/9.2/56.6/1.0	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/9.5/8.4/42.5/0.8	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/15.7/8.0/40.6/0.6	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/10.0/7.8/47.5/1.3	
おひるごはん	2024/12/9	2024/12/10	2024/12/11	2024/12/12	2024/12/13	2024/12/14		
栄養価	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/10.4/7.7/40.6/0.6	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/11.5/9.2/43.5/1.0	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/13.8/6.8/44.8/0.6	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/10.6/8.7/39.9/0.7	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/12.3/6.0/42.0/0.6	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/12.2/9.4/44.9/0.7		

※都合により、献立を変更する場合がございます。

12月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん	 <p>メリークリスマス!みんなとても楽しそうですね~。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平 師匠</p>						2024/12/15
							<p>ご飯 助宗タラのムニエル 鶏レバーと野菜のケチャがらめ スープ ヨーグルト</p> <p>Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/15.6/8.3/42.3/0.7</p>
	2024/12/16	2024/12/17	2024/12/18	2024/12/19	2024/12/20	2024/12/21	2024/12/22
おひるごはん	 <p>ご飯 鶏肉の生姜照り焼き 大根と人参のサラダ みど汁</p>	 <p>ご飯 豆腐と野菜のうま煮 さつまい芋平風 みど汁</p>	 <p>ナポリタン きゅうりのコーンサラダ スープ</p>	 <p>きのこの炊き込みご飯 しらすのかき揚げ 野菜と挽肉のとうとう煮 みど汁 フルーツ(りんご)</p>	 <p>鉄分強化!ふりかけご飯 鶏肉と野菜のごまだれ炒め ●冬至かぼちゃ みど汁</p>	 <p>ご飯 鮭のみそ焼き キャベツと豚肉のひじき煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ハヤシライス 小松菜サラダ スープ フルーツ(パイン缶)</p>
	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/10.1/8.5/38.4/0.6	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 324/12.1/8.2/53.5/0.7	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 251/10.9/8.8/33.0/0.7	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 335/10.1/9.2/56.6/1.0	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/9.6/7.4/45.2/0.7	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/15.7/8.0/40.6/0.6	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/10.0/7.8/47.5/1.3
	2024/12/23	2024/12/24	2024/12/25	2024/12/26	2024/12/27	2024/12/28	12月29日
おひるごはん	 <p>ご飯 鶏肉と冬野菜のくたくた煮 かぶときゅうりのだし和え スープ</p>	 <p>おろしあんかけうどん さつまい芋のツナ炒め フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>コーンチャッスライス ●白糸タラの豆乳クリームソース ●ポテサラツリ スープ フルーツ(バナナ)</p>	 <p>鉄分強化!ふりかけご飯 豚肉と野菜の中華炒め 小松菜とれんこんの煮物 みど汁</p>	 <p>ご飯 カラスカレイの煮付け かぼちゃとささみのバター炒め みど汁 ヨーグルト</p>	 <p>豚丼 サラダスバケティ みど汁</p>	 <p>ご飯 助宗タラのムニエル 鶏レバーと野菜のケチャがらめ スープ フルーツ(オレンジ)</p>
	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 252/10.5/7.6/38.2/0.8	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/11.5/9.2/43.5/1.0	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/12.4/4.6/50.2/0.8	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/10.6/8.7/39.9/0.7	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/13.3/6.9/41.6/0.6	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/12.2/9.4/44.9/0.7	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/14.7/7.4/42.5/0.7
	2024/12/30	2024/12/31					
おひるごはん	 <p>ご飯 鶏肉の生姜照り焼き 大根と人参のサラダ みど汁</p>	 <p>ご飯 豆腐と野菜のうま煮 さつまい芋と人参の甘辛がらめ みど汁</p>					
	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/10.1/8.5/38.4/0.6	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 325/12.1/8.2/53.5/0.7					

※都合により、献立を変更する場合がございます。



12月 トルキッス献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おやつ							
		<p>メリークリスマス!みんなとても楽しそうですね~。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					<p>2024/12/1</p> <p>牛乳 マカロニきなこ おこめリング</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 134/6.0/5.4/16.7/0.1</p>
	2024/12/2	2024/12/3	2024/12/4	2024/12/5	2024/12/6	2024/12/7	2024/12/8
おやつ	<p>牛乳 おふのお汁粉風 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>牛乳 肉まん風</p>	<p>牛乳 人参ごまおかかおにぎり トマト</p>	<p>牛乳 チーズスコーン</p>	<p>牛乳 ヨーグルトパン</p>	<p>牛乳 ミニ鶏きつねうどん</p>	<p>牛乳 きな粉豆乳寒天</p>
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 117/4.7/3.6/17.9/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/8.4/7.0/22.3/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/5.6/5.2/25.5/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 197/6.0/6.5/30.7/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/11.2/5.4/21.6/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/6.4/5.9/13.2/0.1
	2024/12/9	2024/12/10	2024/12/11	2024/12/12	2024/12/13	2024/12/14	
おやつ	<p>牛乳 米粉のドーナッツ</p>	<p>牛乳 パワフルおにぎり スティック野菜</p>	<p>牛乳 カレーピザ風</p>	<p>牛乳 りんごケーキ</p>	<p>牛乳 さつまいもようかん フルーツ(バナナ)</p>	<p>牛乳 おからホットケーキ</p>	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/4.9/7.3/20.6/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.8/6.3/25.5/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 189/8.4/9.0/20.4/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 158/5.2/6.0/23.0/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/3.7/3.5/31.6/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	

※都合により、献立を変更する場合がございます。

12月

リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おやつ	<p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	<p>メリークリスマス!みんな とても楽しそうですね~。</p>					<p>牛乳 マカロニきなこ おこめリング</p>
栄養価							Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分g 134/6.0/5.4/16.7/0.1
	2024/12/16	2024/12/17	2024/12/18	2024/12/19	2024/12/20	2024/12/21	2024/12/22
おやつ	<p>牛乳 おふのお汁粉風 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>牛乳 肉まん風</p>	<p>牛乳 人参ごまおかおにぎり トマト</p>	<p>牛乳 チーズスコーン</p>	<p>牛乳 ヨーグルトパン</p>	<p>牛乳 ミニ鶏きつねうどん</p>	<p>牛乳 きな粉豆腐寒天</p>
栄養価	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分g 117/4.7/3.6/17.9/0.1	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分g 179/8.4/7.0/22.3/0.6	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分g 161/5.6/5.2/25.5/0.2	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分g 197/6.0/6.5/30.7/0.4	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分g 178/11.2/5.4/21.6/0.7	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分g 122/6.4/5.9/13.2/0.1
	2024/12/23	2024/12/24	2024/12/25	2024/12/26	2024/12/27	2024/12/28	2024/12/29
おやつ	<p>牛乳 米粉のドーナツ</p>	<p>牛乳 パワフルおにぎり スティック野菜</p>	<p>牛乳 カレーピザ風</p>	<p>牛乳 りんごケーキ</p>	<p>牛乳 さつまいもようかん フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>牛乳 おからホットケーキ</p>	<p>牛乳 マカロニきなこ おこめリング</p>
栄養価	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分g 165/4.9/7.3/20.6/0.4	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分g 170/5.8/6.3/25.5/0.3	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分g 189/8.4/9.0/20.4/0.8	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分g 158/5.2/6.0/23.0/0.4	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分g 164/3.7/3.5/32.3/0.1	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分g 134/6.0/5.4/16.7/0.1
	2024/12/30	2024/12/31					
おやつ	<p>牛乳 おふのお汁粉風 フルーツ(パイン缶)</p>	<p>牛乳 肉まん風</p>					
栄養価	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分g 120/4.6/3.6/19.0/0.1	Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分g 179/8.4/7.0/22.3/0.6					

※都合により、献立を変更する場合がございます。