



リトルキッズ献立カレンダー 前半



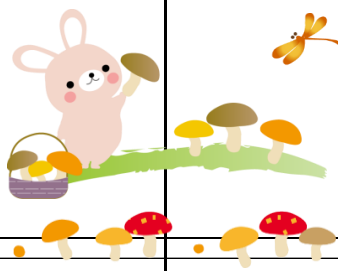

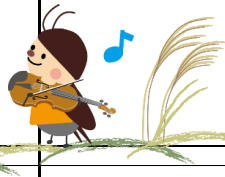


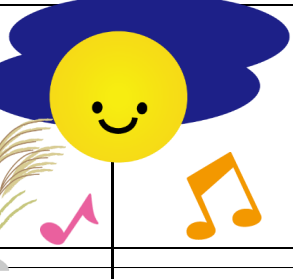


	月	火	水	木	金	土	日				
おひるごはん		<p>風になびくススキと丸い月が綺麗ですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					<p>9月1日</p> <p>ご飯 豆腐と野菜の煮物 鶏レバーの甘辛焼き みそ汁</p>				
							<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>271/128/7.0/41.9/0.9</p>				
おひるごはん	<p>9月2日</p> <p>なすのナポリタン チンゲン菜のツナ和え スープ</p>	<p>9月3日</p> <p>カレーライス 大根ときゅうりのごまサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>9月4日</p> <p>鉄分強化! ふりかけご飯 白糸タラの蒲焼風 鶏肉と白菜の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>9月5日</p> <p>ご飯 鶏肉と生姜のさっぱり煮 チンゲン菜と人参のしらす和え みそ汁</p>	<p>9月6日</p> <p>●さつまいおにぎり 豚肉ときこのみそ炒め きゅうりとキャベツのサラダ フルーツ(りんご)</p>	<p>9月7日</p> <p>ご飯 鮭の和風ムニエル 鶏ささみと大根のどろみ煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>9月8日</p> <p>ご飯 鶏肉のから揚げ 白菜と人参のおかか和え みそ汁</p>				
						<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>254/11.4/9.4/32.4/0.9</p>	<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>298/10.2/8.9/47.5/1.0</p>	<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>265/11.8/4.9/44.9/0.7</p>	<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>266/12.0/8.6/37.3/0.9</p>	<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>283/9.8/8.2/46.0/0.5</p>	<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>289/16.5/7.4/41.5/0.7</p>
おひるごはん	<p>9月9日</p> <p>肉みそ和えうどん 小松菜の信田煮 すまし汁</p>	<p>9月10日</p> <p>鶏ささみの甘辛丼 豆乳ポテトサラダ みそ汁</p>	<p>9月11日</p> <p>ご飯 カラスカレイの磯パン粉焼き 切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>9月12日</p> <p>納豆ごはん 鶏肉とチンゲン菜の中華炒め かぼちゃのコーンサラダ みそ汁</p>	<p>9月13日</p> <p>ご飯 さつまいもコロケ 小松菜と人参のサラダ 具だくさん汁</p>	<p>9月14日</p> <p>鉄分強化! ふりかけご飯 助宗タラのおろしソース 鶏肉とかぼちゃの醤油炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>					
						<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>263/11.6/9.3/33.5/1.0</p>	<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>246/11.8/2.4/47.5/0.6</p>	<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>320/12.8/10.7/45.6/0.5</p>	<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>302/12.1/9.0/47.0/0.8</p>	<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>377/10.8/12.4/59.4/0.5</p>	<p>kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>272/12.5/6.3/44.3/0.7</p>

※都合により、献立を変更する場合がございます。

9月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社


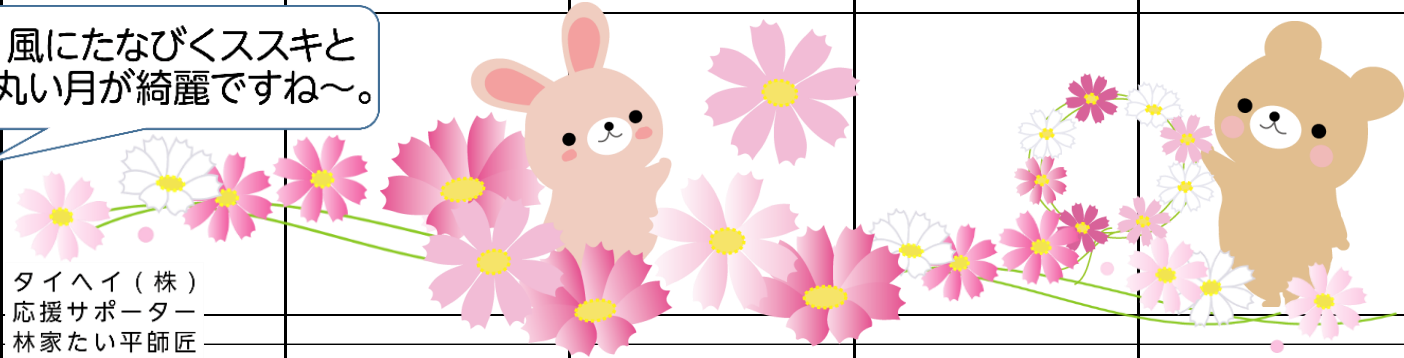













	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん	 <p>風にたなびくススキと丸い月が綺麗ですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				 <p>ご飯 豆腐と野菜の煮物 鶏レバーの甘辛焼き みぞ汁</p>	<p>9月15日</p>	
	<p>9月16日</p> <p>254/11.4/9.4/32.4/0.9</p>	<p>9月17日</p> <p>313/10.4/9.1/51.0/1.1</p>	<p>9月18日</p> <p>264/11.9/4.9/44.6/0.7</p>	<p>9月19日</p> <p>266/12.0/8.6/37.3/0.9</p>	<p>9月20日</p> <p>297/10.2/7.6/49.2/0.7</p>	<p>9月21日</p> <p>289/16.5/7.4/41.5/0.7</p>	<p>9月22日</p> <p>286/11.7/10.9/37.5/0.6</p>
おひるごはん	<p>おひるごはん</p> <p>おすのナポリタン 千層菜のツナ和え スープ</p>	<p>おひるごはん</p> <p>●お月見カレーライス 白根ともっりのごまサラダ スープ アップルゼリー</p>	<p>おひるごはん</p> <p>鉄分強化! ふいかけご飯 白糸タラの蒲焼風 鶏肉と白菜の煮物 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>おひるごはん</p> <p>ご飯 鶏肉と生巻のさっぱり煮 千層菜と人参のしらす和え みぞ汁</p>	<p>おひるごはん</p> <p>ご飯 豚肉とさつま芋のみぞ炒め きゅうりとキャベツのサラダ すまし汁</p>	<p>おひるごはん</p> <p>ご飯 鯉の和風ムニエル 鶏ささみと大根のとうろみ煮 みぞ汁 ヨーグルト</p>	<p>おひるごはん</p> <p>ご飯 鶏肉のから揚げ 白菜と人参のおかか和え みぞ汁</p>
	<p>9月23日</p> <p>263/11.6/9.3/33.5/1.0</p>	<p>9月24日</p> <p>249/12.0/2.5/47.6/0.6</p>	<p>9月25日</p> <p>329/12.7/10.8/47.8/0.5</p>	<p>9月26日</p> <p>302/12.1/9.0/47.0/0.8</p>	<p>9月27日</p> <p>377/10.8/12.4/59.4/0.5</p>	<p>9月28日</p> <p>272/12.5/6.3/44.3/0.7</p>	<p>9月29日</p> <p>271/12.8/7.0/41.9/0.9</p>
おひるごはん	<p>おひるごはん</p> <p>肉みぞ和えうどん 小松菜の信田煮 すまし汁</p>	<p>おひるごはん</p> <p>鶏ささみの甘辛丼 豆乳ポテトサラダ みぞ汁</p>	<p>おひるごはん</p> <p>ご飯 カラスカレイの磯パン粉焼き 切干大根の煮物 みぞ汁 アップルゼリー</p>	<p>おひるごはん</p> <p>納豆ごはん 鶏肉と千層菜の中華炒め かぼちゃのコーンサラダ みぞ汁</p>	<p>おひるごはん</p> <p>ご飯 さつま芋コロッケ 小松菜と人参のサラダ 具たくさん汁</p>	<p>おひるごはん</p> <p>鉄分強化! ふいかけご飯 助宗タラのおろしソース 鶏肉とかぼちゃの醤油炒め みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>おひるごはん</p> <p>ご飯 豆腐と野菜の煮物 鶏レバーの甘辛焼き みぞ汁</p>
	<p>9月30日</p> <p>254/11.4/9.4/32.4/0.9</p>						
<p>おひるごはん</p> <p>おすのナポリタン 千層菜のツナ和え スープ</p>							
<p>9月30日</p> <p>254/11.4/9.4/32.4/0.9</p>							

※都合により、献立を変更する場合がございます。



1トルキッス献立カレンダー 前半



	月	火	水	木	金	土	日
おやつ	 <p>風になびくススキと丸い月が綺麗ですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						 <p>牛乳 ふんわりどら焼き</p>
							<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>146/5.6/4.8/21.8/0.4</p>
おやつ	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
	 <p>牛乳 混ぜ込みとほろチーズごはん</p>	 <p>牛乳 かぼちゃ茶巾 フルーツ(白桃缶)</p>	 <p>牛乳 粉豆腐のドーナツ</p>	 <p>牛乳 マカロニツナポテト焼き</p>	 <p>牛乳 きなこスティック</p>	 <p>牛乳 肉まん風</p>	 <p>牛乳 おからホットケーキ</p>
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 200/8.7/8.3/24.8/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/4.2/3.6/23.4/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/6.9/8.7/17.6/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 194/8.9/8.5/21.9/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 205/6.6/8.9/26.5/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/8.4/7.0/22.3/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4
おやつ	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	
	 <p>牛乳 しろす入りふりかけおにぎり スティック野菜</p>	 <p>牛乳 人参のおやき フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>牛乳 さつま芋の黄金焼き フルーツ(りんご)</p>	 <p>牛乳 きな粉蒸しパン</p>	 <p>牛乳 豆乳みかんと小豆の二色寒天</p>	 <p>牛乳 ふんわりスコーン</p>	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/5.9/5.3/25.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 123/4.5/4.2/18.4/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/4.0/4.1/31.1/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/5.1/4.4/19.5/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.8/6.3/24.9/0.5	

※都合により、献立を変更する場合がございます。

9月

リトルキッズ献立カレンダー 後半



	月	火	水	木	金	土	日
おやつ		風にたなびくススキと 丸い月が綺麗ですね〜。					9月15日 牛乳 ふんわりどら焼き
							タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠
おやつ	9月16日 牛乳 混ぜ込みとほろチーズごはん	9月17日 牛乳 かぼちゃ茶巾 フルーツ(白桃缶)	9月18日 牛乳 粉豆腐のドーナツ	9月19日 牛乳 マカロニツナポテト焼き	9月20日 牛乳 きなこスティック	9月21日 牛乳 肉まん風	9月22日 牛乳 おからホットケーキ
	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 200/8.7/8.3/24.8/0.6	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 133/4.3/3.6/22.4/0.1	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/6.9/8.7/17.6/0.5	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 194/8.9/8.5/21.9/0.5	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 205/6.6/8.9/26.5/0.4	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/8.4/7.0/22.3/0.6	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4
おやつ	9月23日 牛乳 しろす入りふりかけおにぎり スティック野菜	9月24日 牛乳 人参のおやき フルーツ(みかん缶)	9月25日 牛乳 さつまいもの黄金焼き フルーツ(パイナップル缶)	9月26日 牛乳 きな粉蒸しパン	9月27日 牛乳 豆乳みかんと小豆の二色寒天	9月28日 牛乳 ふんわりスコーン	9月29日 牛乳 ふんわりどら焼き
	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/5.9/5.3/25.9/0.4	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 126/4.4/4.2/19.0/0.2	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.1/4.0/31.6/0.1	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/5.1/4.4/19.5/0.1	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.8/6.3/24.9/0.5	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4
おやつ	9月30日 牛乳 混ぜ込みとほろチーズごはん						
	Kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 200/8.7/8.3/24.8/0.6	※都合により、献立を変更する場合がございます。					