

3音。「トルキッス献立カレンダー前半、%



タイへイ株式会社								
	A	火	水	木	金	土	B	
					3月1日	3月2日	3月3日	
おひるごはん								
					● とぼろひなちらし寿司 かぼちゃのとろみ煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	炒り粉豆腐 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 豚肉と野菜のみそ炒め 白菜とコーンのわかめサラダ すまし汁	
栄養						kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
価	2010	3月5日	2040	3月7日		342/14.0/13.5/43.2/0.7 7 B O D		
	3月4日	3H3D	3月6日	3A/D	3月8日	3月9日	3月10日	
おひるご								
は	チキンカレーライス	ご飯	ツナピラフ	ご飯	 イ ンゲン菜のあんかけ肉うどん	で名 5	ご飯	
h			鶏肉のマカロニみそグラタン風		春野菜のしらすサラダ	鶏肉と野菜の和風煮	白糸タラのから揚げ	
	_	さつま芋のごまサラダ		大根のおかか煮	フルーツ(バナナ)	さつま芋とごぼうの金平炒め		
		a⊬it	フルーツ(バナナ)	みそ汁 フルーツ(オレンジ)		みそ汁	すまし汁 フルーツ(オレンジ)	
栄養	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g							
価					<u> 252/11.6/7.1/34.7/0.9</u>	325/11.5/9.7/49.1/0.7	<u> 277 / 13.3 / 6.3 / 42.7 / 0.8</u>	
	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日		呼かくかってせが		
おひるご						暖かくなって花が、 大き始めていますね		
はん	ご飯 豆腐と鶏肉のとろみ煮			●ホワイトデー☆クリームライス トマトとアスパラのツナサラダ				
		きゅうりのごき和え	ささみとかぼちゃのマッシュサラダ			タイヘイ(株)		
			みそ汁	フルーツ(りんご)		応援サポーター		
•••		1. 1/AA > 0.0. /Bandana /	フルーツ(不知火)		- Juste	ႍ 林家たい平師匠 ــــــ		
吞	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g						76	
価	291/14.0/5.5/48.2/0.6	<u> 253/10.5/7.1/38.3/0.5</u>	<u> 218/14.4/5.3/46.2/0.7</u>	<u> 300/11.0/8.6/48.1/1.2</u>		※初心により 辞さな本面する	 	
						※都合により、献立を変更する	2770日かしいです。	



3月 リトルキッス献立カレンダー 後半。%

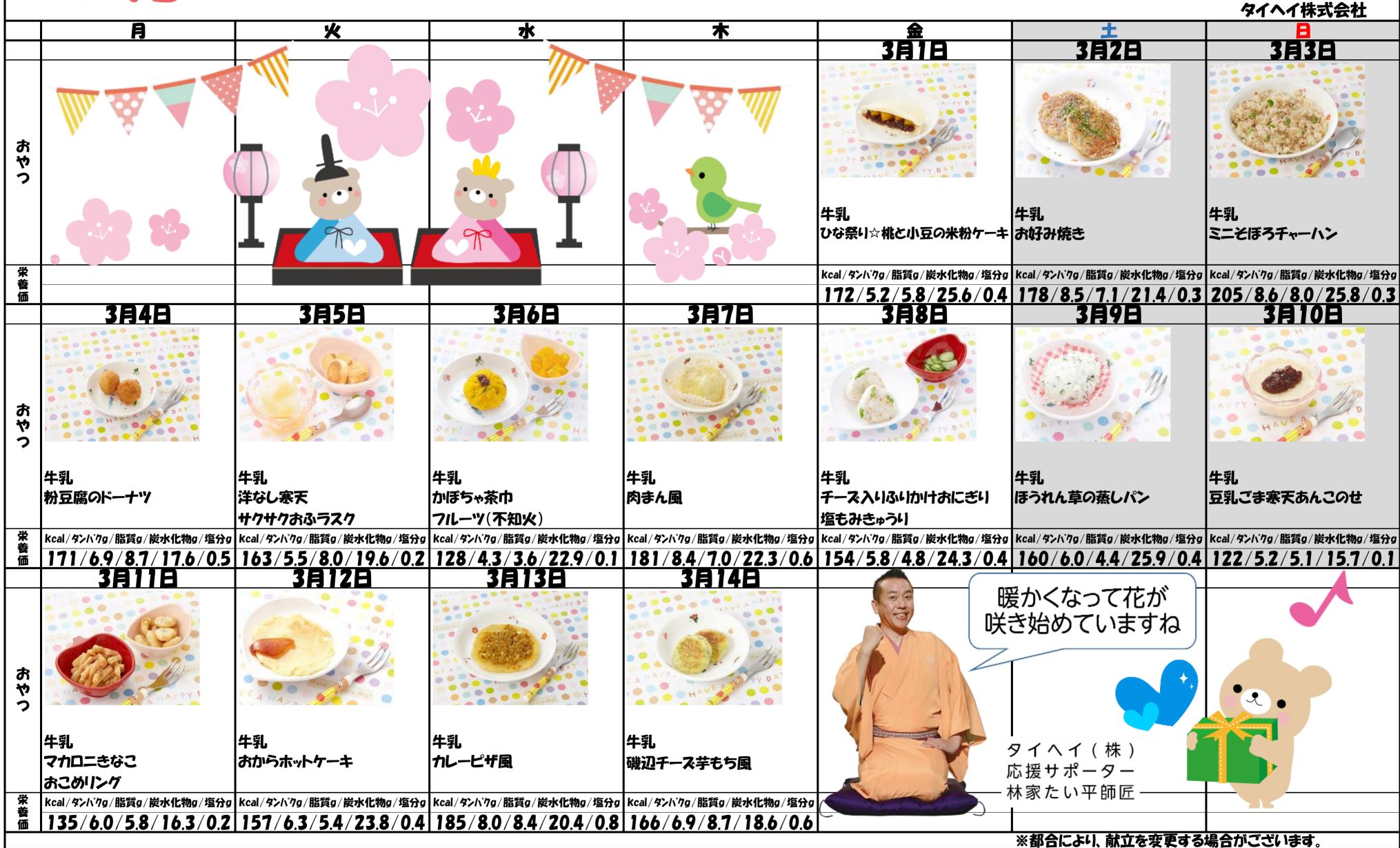


	タイヘイ株式会社							
	A	火	水	木	金	二	B	
					3月15日	3月16日	3月17日	
おひる		暖かくなって花が 关き始めていますね	P •••					
ごはん		タイヘイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠			かぼちゃのとろみ煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	カラスカレイのパン粉焼き 炒り粉豆腐 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 豚肉と野菜のみそ炒め 白菜とコーンのわかめサラダ すまし汁	
栄養							kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
価	20100	78100	28200	20210			259/10.3/6.2/41.8/0.8	
	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	
おひるご								
は	チキンカレーライス	ご飯	ツナピラフ	ご飯	ー チンゲン菜のあんかけ肉うどん	ご飯	ご飯	
/L			鶏肉のマカロニみそグラタン風			鶏肉と野菜の和風煮	白糸タラのから揚げ	
	スープ	さつま芋のごまサラダ	スープ	大根のおかか煮	フルーツ(りんご)	さつま芋とごぼうの金平炒め	鶏レバーの野菜炒め	
	フルーツ(りんご)	みそ汁	フルーツ(バナナ)	みそ汁 フルーツ(オレンジ)		みそ汁	すまし汁 フルーツ(オレンジ)	
麦							kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
価					251/11.5/7.2/35.0/0.9			
	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	
おひるご								
はん	ご館	ご飯	鉄分強化!ふりかけご飯	ご飯	春色丼	鉄分強化!ふりかけご飯	ご飯	
70							豚肉と野菜のみそ炒め	
			ささみとかぼちゃのマッシュサラダ			炒り粉豆腐	白菜とコーンのわかめサラダ	
	みぞ汁	みそ汁		スープ			すまし汁	
栄	kcal/なンパカカ/影響の/農水化物の/哲公の		フルーツ(不知火) kcal/タンパクg/影質g/炭水化物g/塩分g	フルーツ(りんご) kcal/タンパクg/影質g/影水化物g/塩分g		ヨーグルト kcal/タンパクa/影響a/影水化物a/塩分a	 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
春					290/10.7/6.5/49.0/0.6			
سرر	_					※都合により、献立を変更する		



リトルキッス献立カレンダー前半







リトルキッス献立カレンダー後半。



							タイヘイ株式会社
	A	火	水	木	金	土	B
					3月15日	3月16日	3 月 17 日
おやつ		暖かくなって花が 关き始めていますね			SWE TAPPY DAY	DA HARD	AVE A HAVE A DPY D
		タイヘイ(株) 応援サポーター				お好み焼き	牛乳 ミニそぼろチャーハン
栄養価		林家たい平師匠			kcal/ダンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/57/58/75ん/04	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/8.5/7.1/21.4/0.3	
ш,	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日
おやつ	HAVE A HAPT		HAVE SHEET MICHIES BAY!	HAPE A HAPE A HAPPY BA	A PAPRA DAY	A R R R R R R R R R R R R R R R R R R R	LAPPY HAVE A
	粉豆腐のドーナツ	洋なし寒天	牛乳 かぼちゃ茶巾 フルーツ(不知火)	牛乳 肉まん風	牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり 塩もみきゅうり		牛乳 豆乳ごき寒天あんこのせ
栄養	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g					
価	171/6.9/8.7/17.6/0.5 3月25日	163/5.5/8.0/19.6/0.2 3月26日	128/4.3/3.6/22.9/0.1 3月27日	181/8.4/7.0/22.3/0.6 3月28日	154/5.8/4.8/24.3/0.4 3月29日	160/6.0/4.4/25.9/0.4 3月30日	122/5.2/5.1/15.7/0.1 38318
おやつ	A HAPPY I	A HAPPY	NEW ALL	A HAPP. HAVE A MAPPY HAVE A MAPPY HAVE A MAPPY HAVE A MAPPY HAVE A MAPPY	SWE TAPPY DAY	Su E	EET AND AVE A HA
			牛乳 カレーピザ風	牛乳 磯辺チーズ芋もち風	牛乳 桃と小豆の米粉ケーキ		牛乳 ミニ と ぼろチャーハン
- 	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 135/6.0/5.8/16.3/0.2						205/8.6/8.0/25.8/0.3