



# リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月 8月1日	火 8月2日	水 8月3日	木 8月4日	金 8月5日	土 8月6日	日 8月7日	
おひるごはん								
	ご飯 カラスカレイの甘辛だれ 豚肉と小松菜の煮物 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	冷やし鶏ノーマン かぼちゃのごまがらめ フルーツ(オレンジ)	ご飯 豆腐と豚肉の煮物 大根と人参のサラダ みそ汁	●金魚飯(岐阜県) 鶏ちゃん焼き(岐阜県) ポテトサラダ すまし汁 フルーツ(オレンジ)	エビの米粉かき揚げ丼 千ゲン菜のそぼろ煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	鉄分強化! ふいかけご飯 鶏肉のケチャップ炒め ツナ炒り粉豆腐 みそ汁	ご飯 豆腐の和風野菜あん 鶏レバーの甘辛揚げ すまし汁	
栄養価	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/11.5/7.4/43.5/0.6	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/12.1/5.2/41.7/0.8	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/11.4/7.1/42.7/0.5	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/12.4/10.0/47.4/1.0	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 340/12.3/9.4/52.7/0.7	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 311/13.3/10.4/42.4/1.0	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/12.0/7.8/39.9/0.9	
	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	
おひるごはん								
	豚丼 大根サラダ みそ汁	ご飯 カラスカレイのコロコロ甘辛揚げ 鶏肉と千ゲン菜のくたくた煮 みそ汁 フルーツ(パイン缶)	ご飯 鶏肉と夏野菜のトマト煮込み ほうれん草のコーンサラダ みそ汁	鉄分強化! ふいかけご飯 鮭の照り焼き 白菜とひじきのそぼろ煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ポークカレーライス きゅうりとワカメのサラダ スープ フルーツ(みかん缶)	ご飯 白糸タラのムニエル ささみとキャベツのおかか和え みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 豚肉のどろみ煮 じゃが芋のあおさ粉炒め みそ汁	
栄養価	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.4/7.0/39.3/0.6	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 324/10.8/11.7/46.5/0.7	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/12.2/9.9/42.8/0.8	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 299/16.2/8.2/41.5/0.8	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/8.6/6.5/48.5/1.1	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 230/13.6/3.1/38.7/0.5	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/10.9/4.5/48.7/0.6	
おひるごはん		夏はたのしいことがいっぱいあるね~						
		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠						

※都合により、献立を変更する場合がございます。



# リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月 8月15日	火 8月16日	水 8月17日	木 8月18日	金 8月19日	土 8月20日	日 8月21日
おひるごはん							
	ご飯 カラスカレイの甘辛だれ 豚肉と小松菜の煮物 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	冷やし鶏ソーメン かぼちゃのごまがらめ フルーツ(洋梨缶)	ご飯 豆腐と豚肉の煮物 大根と人参のサラダ みそ汁	ご飯 鶏肉の甘酢炒め ポテトサラダ みそ汁	エビの米粉かき揚げ丼 キンゲン菜のそぼろ煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	鉄分強化! ふいかけご飯 鶏肉のケチャップ炒め ツナ炒り粉豆腐 みそ汁	ご飯 豆腐の和風野菜あん 鶏レバーの甘辛揚げ すまし汁
栄養価	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/11.8/7.4/43.4/0.6	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/12.3/5.2/42.9/0.8	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/11.7/7.2/41.3/0.5	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 313/11.4/9.5/47.5/0.7	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 340/12.3/9.4/52.7/0.7	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 311/13.3/10.4/42.4/1.0	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/12.0/7.8/39.9/0.9
おひるごはん							
	豚丼 大根サラダ みそ汁	ご飯 カラスカレイのコロコロ甘辛揚げ 鶏肉とキンゲン菜のくたくた煮 ●冷やし汁風(宮崎県) ヨーグルト	ご飯 鶏肉と夏野菜のトマト煮込み ほうれん草のコーンサラダ みそ汁	鉄分強化! ふいかけご飯 鮭の照り焼き 白菜とひじきのそぼろ煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ポークカレーライス きゅうりとワカメのサラダ スープ フルーツ(梨)	ご飯 白糸タラのムニエル ささみとキャベツのおかか和え みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 豚肉のとろみ煮 じゃが芋のあおさ粉炒め みそ汁
栄養価	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.4/7.0/39.3/0.6	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 342/12.9/13.8/43.9/0.8	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/12.2/9.9/42.8/0.8	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 299/16.2/8.2/41.5/0.8	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/8.6/6.5/47.3/1.1	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 230/13.6/3.1/38.7/0.5	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/10.7/4.5/48.6/0.6
おひるごはん				<p>夏はたのしいことが いっぱいあるね~</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			
	ご飯 カラスカレイの甘辛だれ 豚肉と小松菜の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	冷やし鶏ソーメン かぼちゃのごまがらめ フルーツ(梨)	ご飯 豆腐と豚肉の煮物 大根と人参のサラダ みそ汁				
栄養価	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/11.6/7.4/42.5/0.6	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/12.0/5.2/41.2/0.8	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/11.4/7.1/42.7/0.5				

※都合により、献立を変更する場合がございます。
















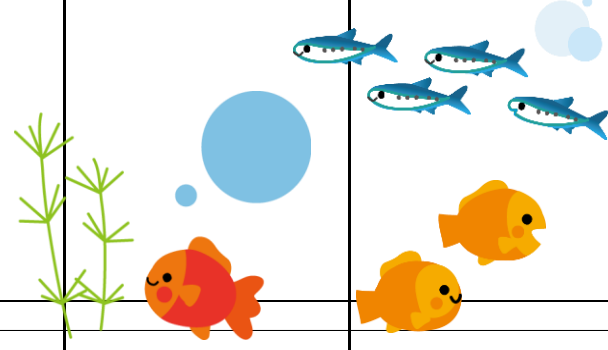
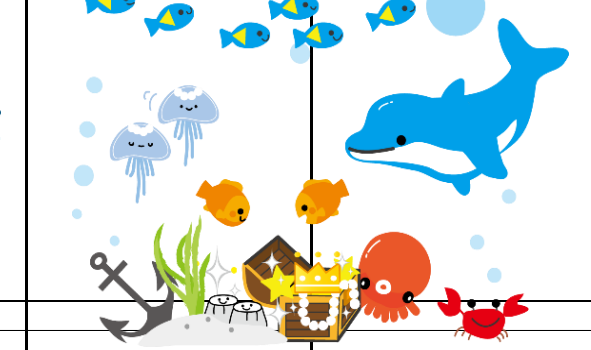




# 「トルキッス献立カレンダー」前半



タイハイ株式会社

	月 8月1日	火 8月2日	水 8月3日	木 8月4日	金 8月5日	土 8月6日	日 8月7日
おやつ	 牛乳 ツナと人参のおやき風	 牛乳 粉豆腐ナゲット	 牛乳 カラメル風おふラスク 鉄分強化チーズ	 牛乳 冷やしわかめうどん	 牛乳 さつま芋ようかん フルーツ(パイン缶)	 牛乳 あおさ粉巻き納豆	 牛乳 ヘルシーくずもち
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 139/6.3/7.6/13.0/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/10.4/11.3/11.4/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 149/6.5/9.7/10.0/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 129/5.3/3.6/20.6/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/3.7/3.5/32.4/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/7.2/5.0/24.9/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.1/0.1
	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
おやつ	 牛乳 豆乳スイートパンフキン	 牛乳 おからホットケーキ	 牛乳 きな粉豆乳寒天あんこのせ	 牛乳 パイナップルケーキ	 牛乳 ミナポリタン	 牛乳 じゃこほろろチャーハン	 牛乳 米粉の小豆ケーキ
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 152/4.4/5.4/25.1/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/6.7/5.9/18.1/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/4.9/8.1/21.6/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/7.7/6.7/22.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/7.4/6.6/24.3/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 200/6.8/8.4/25.3/0.4
おやつ	 <div data-bbox="470 1117 940 1292" style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>夏はたのしいことが いっぱいあるね~</p> </div>						
栄養価							



















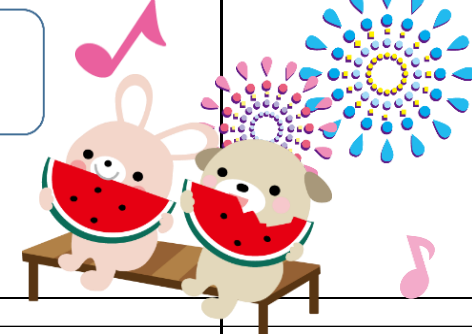
※都合により、献立を変更する場合がございます。



# 「トルキッス献立カレンダー」後半



タイハイ株式会社

	月 8月15日	火 8月16日	水 8月17日	木 8月18日	金 8月19日	土 8月20日	日 8月21日
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 140/6.3/7.6/13.0/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/10.4/11.3/11.4/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 149/6.5/9.7/10.0/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/5.3/3.6/20.8/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/3.7/3.5/32.4/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/7.2/5.0/24.9/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.1/0.1
	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 152/4.4/5.4/25.1/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/6.7/5.9/18.1/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/4.9/8.1/21.6/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/7.7/6.7/22.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/7.4/6.6/24.3/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 200/6.8/8.4/25.3/0.4
	8月29日	8月30日	8月31日	 <p>夏はたのしいことがいっぱいあるね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 139/6.3/7.6/13.0/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/10.4/11.3/11.4/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 149/6.5/9.7/10.0/0.8				

※都合により、献立を変更する場合がございます。