

6月 

リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水 6月1日	木 6月2日	金 6月3日	土 6月4日	日 6月5日				
おひるごはん			 ご飯 豚肉と野菜の豆乳クリーム煮 トマトとキャベツのサラダ スープ	 中華風冷やしソーメン じゃが芋のごまからめ フルーツ(オレンジ)	 千キンライス さつま芋のツナグラタン風 スープ ヨーグルト	 鉄分強化! ふりかけご飯 白糸タラの和風ムニエル 豆腐と白菜のとろみ煮 みそ汁 フルーツ(洋なし缶)	 ご飯 千ゲン菜と豚肉のごまみそ炒め 切干大根ときゅうりのサラダ すまし汁				
			kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	268/11.8/7.2/40.4/0.7	253/11.9/5.1/40.1/0.8	318/10.6/8.5/52.3/0.7	294/14.1/8.1/43.0/0.8	270/10.8/7.2/42.3/0.7			
おひるごはん	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日				
	 ご飯 カラスカレイの照り焼き 豚肉と大根のひじき煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 スパゲティ+ポリタン さつまいもサラダ 豆乳スープ	 ご飯 豆腐と豚肉のうま煮 大根とほうれん草のサラダ みそ汁	 ●あじさいご飯 鶏肉とかぼちゃの煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ポークカレーライス トマトと白菜のツナサラダ スープ フルーツ(バナナ)	 鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉の南蛮漬け 大根のしらす和え みそ汁	 ご飯 助宗タラのバター醤油焼き 鶏レバーのみそ煮 すまし汁 ヨーグルト				
栄養価	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	297/12.5/10.5/39.6/0.6	305/11.4/10.4/42.4/0.8	286/12.4/8.1/41.8/0.6	294/14.5/7.0/45.0/0.6	279/9.3/6.5/47.5/1.2	307/11.7/11.5/40.0/1.0	292/16.4/7.4/41.4/0.7			
おひるごはん	6月13日	6月14日	 <p>かえるたちの大合唱 楽しそうですね~。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>								
	 納豆ごはん 豚肉の玉ねぎソース きゅうりと人参の胡麻サラダ みそ汁	 ご飯 鮭のあまから煮 鶏肉と野菜の塩炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)									
栄養価	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	284/13.0/9.7/38.2/0.7	292/14.1/6.3/44.7/0.6								

※都合により、献立を変更する場合がございます。

6月 

リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水 6月15日	木 6月16日	金 6月17日	土 6月18日	日 6月19日
おひるごはん			 ご飯 豚肉と野菜の豆乳クリーム煮 トマトとキャベツのサラダ スープ	 中華風冷やしソーメン ジャが芋のごまがらめ フルーツ(オレンジ)	 キンライス さつま芋のツナグラタン風 スープ ヨーグルト	 鉄分強化! ふりかけご飯 白糸タラの和風ムニエル 豆腐と白菜のとろみ煮 みそ汁 フルーツ(洋なし缶)	 ご飯 キンゲン菜と豚肉のごまみそ炒め 切干大根ときゅうりのサラダ すまし汁
			kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/11.8/7.2/40.4/0.7	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 253/11.9/5.1/40.1/0.8	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 318/10.6/8.5/52.3/0.7	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/14.1/8.1/43.0/0.8	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/10.8/7.2/42.5/0.7
	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
おひるごはん							
栄養価	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 303/12.5/10.5/40.8/0.6	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/11.4/10.4/42.4/0.8	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/12.4/8.1/41.8/0.6	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 303/14.2/7.0/47.4/0.4	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/9.3/6.5/47.5/1.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/11.7/11.5/40.0/1.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/16.4/7.4/41.4/0.7
	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	 <div data-bbox="1489 1125 1848 1236" style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px;"> かえるたちの大合唱 楽しそうですね〜。 </div> <div data-bbox="1512 1284 1691 1364"> タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠 </div> 		
おひるごはん							
					納豆ごはん 豚肉の玉ねぎソース きゅうりと人参の胡麻サラダ みぞ汁	ご飯 鮭のあまから煮 鶏肉と野菜の塩炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 豚肉と野菜の豆乳クリーム煮 トマトとキャベツのサラダ スープ
栄養価	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/13.0/9.7/38.2/0.7	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/14.1/6.3/44.7/0.6	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/11.8/7.2/40.4/0.7	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 253/11.9/5.1/40.1/0.8			

※都合により、献立を変更する場合がございます。

6月 

「トルキッス献立カレンダー」前半



タイハイ株式会社

	月	火	水 6月1日	木 6月2日	金 6月3日	土 6月4日	日 6月5日	
おやつ			 牛乳 ヨーグルトパン	 牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり スティック野菜	 牛乳 粉豆腐のコーン千切り	 牛乳 豆腐小豆ういろ	 牛乳 ミニ鶏うどん	
	栄養価		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.4/5.8/26.2/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.8/6.3/25.5/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/9.2/7.6/17.9/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 197/5.6/4.3/35.4/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 172/8.6/6.4/20.3/0.6	
	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	
おやつ	 牛乳 スイートパンフキン フルーツ(黄桃缶)	 牛乳 バインの米粉蒸しケーキ	 牛乳 あおさ粉巻き納豆	 牛乳 きなご豆乳パンケーキ	 牛乳 ピザまん風	 牛乳 さつま芋ようかん フルーツ(白桃缶)	 牛乳 人参おからドーナツ	
	栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/4.2/4.9/21.3/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/4.3/4.0/29.7/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/7.2/5.0/24.9/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.6/6.4/19.2/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 189/8.5/7.2/24.9/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/3.7/3.5/32.5/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/5.3/7.2/25.8/0.4
おやつ	6月13日	6月14日	 <p>かえるたちの大合唱 楽しそうですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				  	
	栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/6.8/7.8/20.8/0.8						

※都合により、献立を変更する場合がございます。

6月



「トルキッス献立カレンダー」後半



タイハイ株式会社

	月	火	水 6月15日	木 6月16日	金 6月17日	土 6月18日	日 6月19日
おやつ							
			牛乳 ヨーグルトパン Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.4/5.8/26.2/0.4	牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり スティック野菜 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.8/6.3/25.5/0.3	牛乳 粉豆腐のコーン千切り Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/9.2/7.6/17.9/0.3	牛乳 豆腐小豆いろいろ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 197/5.6/4.3/35.4/0.1	牛乳 ミニ鶏うどん Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 172/8.6/6.4/20.3/0.6
おやつ	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
	牛乳 スイートパンフキン フルーツ(黄桃缶) Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 138/4.3/4.9/20.5/0.2	牛乳 パインの米粉蒸しケーキ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/4.3/4.0/29.7/0.4	牛乳 あおさ粉巻き納豆 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/7.2/5.0/24.9/0.3	牛乳 きなご豆乳パンケーキ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.6/6.4/19.2/0.4	牛乳 ピザまん風 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 189/8.5/7.2/24.9/0.8	牛乳 さつま芋ようかん フルーツ(白桃缶) Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/3.7/3.5/32.5/0.1	牛乳 人参おからドーナツ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/5.3/7.2/25.8/0.4
おやつ	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	<p>かえるたちの大合唱 楽しそうですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		
	牛乳 大学かぼちゃ 鉄分強化チーズ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/6.8/7.8/20.8/0.8	牛乳 マカロニミートソース Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/7.0/6.1/19.9/0.4	牛乳 ヨーグルトパン Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.4/5.8/26.2/0.4	牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり スティック野菜 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.8/6.3/25.5/0.3			

※都合により、献立を変更する場合がございます。