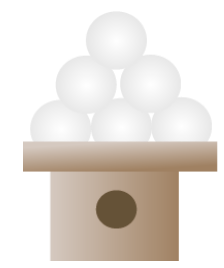


9月



リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

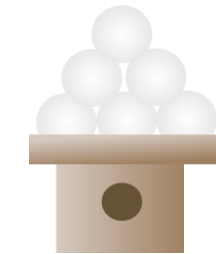
	月	火	水 9月1日	木 9月2日	金 9月3日	土 9月4日	日 9月5日	
おひるごはん	<p>お月見びよりですね～ きれいだ～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	<p>ご飯 カラスカレイの磯パン粉焼き 切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏ひき肉とチンゲン菜の中華炒め じゃこと白菜の炒り煮 みそ汁</p>	<p>ケチャップライス さつまいものツナグラタン風 スープ ヨーグルト</p>	<p>ご飯 助宗タラのおろし煮 豚肉とじゃが芋の醤油炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 豆腐の野菜あんかけ 鶏レバーの甘辛炒め みそ汁</p>		
		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	296/9.3/8.4/45.5/0.5	269/10.4/7.6/38.2/1.0	325/11.4/8.1/49.9/0.6	294/13.8/6.1/44.0/0.7	293/13.1/6.6/44.3/0.8	
おひるごはん	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	
	<p>ナポリタン ほうれん草のツナサラダ スープ</p>	<p>カレーライス 大根ときゅうりのごまサラダ フルーツ(りんご)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 白系タラの甘酢漬け 鶏肉とほうれん草の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 千キンソテー 白菜とわかめのしらす和え みそ汁</p>	<p>●さつまいもにぎり 豚肉ときこのみそ炒め きゅうりとキャベツのサラダ フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯 鮭の和風ムニエル 鶏肉と小松菜のとろみ煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>納豆ごはん 鶏の照り焼き 白菜と人参のおかか和え すまし汁</p>	
Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	262/11.6/9.7/31.7/0.9	283/7.6/6.5/47.4/0.7	284/12.5/6.6/42.3/0.9	250/9.7/6.2/36.9/1.0	290/10.1/6.8/46.1/0.5	290/13.8/7.1/40.7/0.7	306/13.5/9.2/40.2/0.6	
おひるごはん	9月13日	9月14日						
	<p>肉うどん かぼちゃの信田煮 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>豚肉の甘辛丼 さっぱりポテトサラダ みそ汁</p>						
Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	257/10.5/7.3/37.0/0.8	272/10.8/5.2/43.4/0.6						

※都合により、献立を変更する場合がございます。

9月



リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

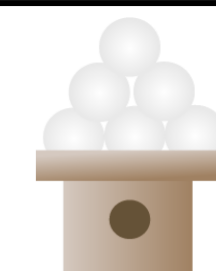
	月	火	水 9月15日	木 9月16日	金 9月17日	土 9月18日	日 9月19日
おひるごはん	<p>お月見びよりですね～ きれいだ～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	<p>ご飯 カラスカレイの磯パン粉焼き 切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏ひき肉とチンゲン菜の中華炒め じゃこ白菜の炒り煮 みそ汁</p>	<p>ケチャップライス さつまいものツナグラタン風 スープ ヨーグルト</p>	<p>ご飯 助宗タラのおろし煮 豚肉とじゃが芋の醤油炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 豆腐の野菜あんかけ 鶏レバーの甘辛炒め みそ汁</p>	
							Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/9.3/8.4/45.5/0.5
おひるごはん	<p>ナポリタン ほうれん草のツナサラダ スープ</p>	<p>●お月見カレー 大根とアスパラのサラダ フルーツ(みかん缶)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 白系タラの甘酢漬け 鶏肉とほうれん草の煮物 みそ汁 フルーツ(パイナップル)</p>	<p>ご飯 千キン/ソー 白菜とわかめのしらす和え みそ汁</p>	<p>しめじと油揚げの炊き込みご飯 豚肉とさつまいものみそ炒め きゅうりとキャベツのサラダ すまし汁</p>	<p>ご飯 鮭の和風ムニエル 鶏肉と小松菜のとろみ煮 みそ汁 フルーツ(白桃缶)</p>	<p>納豆ごはん 鶏の照り焼き 白菜と人参のおかか和え すまし汁</p>
おひるごはん	<p>肉うどん かぼちゃの信田煮 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>豚肉の甘辛丼 さっぱりポテトサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 カラスカレイの磯パン粉焼き 切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏ひき肉とチンゲン菜の中華炒め じゃこ白菜の炒り煮 みそ汁</p>			

※都合により、献立を変更する場合がございます。

9月



リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

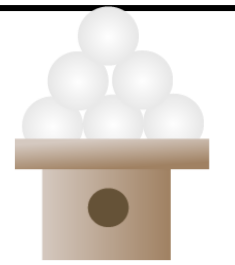
	月	火	水	木	金	土	日
おやつ	<p>お月見びよりですね～ きれいだ～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	<p>牛乳 おとうふドーナツ</p>	<p>牛乳 きなこ豆乳パンケーキ</p>	<p>牛乳 ミニ焼きうどん(ソース味)</p>	<p>牛乳 りんごゼリー 鉄分強化チーズ</p>	<p>牛乳 納豆巻き</p>	
		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
おやつ	<p>牛乳 サクサクおふラスク フルーツ(パイン缶)</p>	<p>牛乳 大学かぼちゃ フルーツ(白桃缶)</p>	<p>牛乳 ふんわりどら焼き</p>	<p>牛乳 肉みそマカロニ</p>	<p>牛乳 きな粉蒸しパン</p>	<p>牛乳 おからホットケーキ</p>	<p>牛乳 ごまみそいももち風 フルーツ(みかん缶)</p>
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	9月13日	9月14日					
おやつ	<p>牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり スティック野菜</p>	<p>牛乳 人参のおやき フルーツ(パイン缶)</p>					
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g					
	187/5.8/6.1/26.6/0.3	136/4.4/4.2/19.5/0.2					

※都合により、献立を変更する場合がございます。

9月



リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
			9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
おやつ		<p>お月見びよりですね～ きれいだ～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	<p>牛乳 おとうふドーナツ</p>	<p>牛乳 きなこ豆乳パンケーキ</p>	<p>牛乳 ミニ焼きうどん(ソース味)</p>	<p>牛乳 りんごゼリー 鉄分強化チーズ</p>	<p>牛乳 納豆巻き</p>
		<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>187/5.5/7.3/24.4/0.4</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>166/7.6/6.4/19.2/0.4</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>163/7.0/5.5/21.0/0.6</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>130/5.8/7.2/10.7/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>174/7.1/4.9/25.3/0.2</p>	
	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
おやつ	<p>牛乳 サクサクおふラスク フルーツ(パイン缶)</p>	<p>牛乳 ●お月見かぼちゃ団子 フルーツ(白桃缶)</p>	<p>牛乳 ふんわりどら焼き</p>	<p>牛乳 肉みそマカロニ</p>	<p>牛乳 きな粉蒸しパン</p>	<p>牛乳 おからホットケーキ</p>	<p>牛乳 ごまみそいもち風 フルーツ(みかん缶)</p>
	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>147/5.5/8.0/13.5/0.2</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>151/4.3/4.0/24.7/0.2</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>159/5.6/4.8/22.5/0.4</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>183/7.7/6.8/21.3/0.3</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>169/7.1/5.6/22.5/0.4</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>166/6.4/5.4/23.6/0.4</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>130/4.0/4.0/19.5/0.2</p>
	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日			
おやつ	<p>牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり スティック野菜</p>	<p>牛乳 人参のおやき フルーツ(パイン缶)</p>	<p>牛乳 おとうふドーナツ</p>	<p>牛乳 きなこ豆乳パンケーキ</p>			
	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>187/5.8/6.1/26.6/0.3</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>136/4.4/4.2/19.5/0.2</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>187/5.5/7.3/24.4/0.4</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>166/7.6/6.4/19.2/0.4</p>			

※都合により、献立を変更する場合がございます。