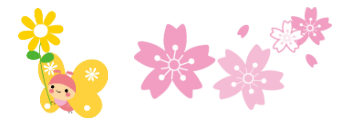




# 献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木 4月1日	金 4月2日	土 4月3日	日 4月4日
おひるごはん		春の花たちがたくさん咲いてきれいですね〜 					
		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平 師匠	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>319/12.5/7.5/48.9/0.7</b>	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>262/7.9/4.9/44.9/0.9</b>	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>307/15.2/7.3/43.2/0.8</b>	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>297/12.6/7.9/41.7/0.8</b>	
	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
おひるごはん							
	千キンライス かぼちゃとアスパラの豆乳グラタン風 スープ フルーツ(オレンジ)	ご飯 カラスカレイの磯辺焼き 豚肉と切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(りんご)	ご飯 ふんわりつくね焼き 野菜のちりめん炒め すまし汁	ご飯 鮭のパン粉焼き かぼちゃのどぼろ煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	●アスパラガスのピラフ 照り焼きハンバーグ みそ汁 フルーツ(バナナ)	鉄分強化! ふいかけご飯 白糸タラのみそ焼き トマトときゅうりのサラダ すまし汁 フルーツ(りんご)	ご飯 鶏肉のバター醤油炒め 小松菜としらすの炒め煮 みそ汁
Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>290/10.8/6.2/46.4/0.6</b>	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>284/9.8/7.5/43.8/0.7</b>	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>297/13.3/9.7/37.7/1.1</b>	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>342/14.9/7.8/51.2/0.6</b>	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>284/10.5/8.1/40.9/0.6</b>	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>246/8.9/3.2/44.8/0.7</b>	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>255/10.2/7.0/36.7/1.0</b>	
おひるごはん	4月12日	4月13日	4月14日				
ご飯 さつまい芋のツナコロケ きゅうりと人参のサラダ みそ汁	ポークカレーライス 大根とコーンのサラダ フルーツ(りんご)	ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ					
Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>311/6.4/6.6/55.0/0.6</b>	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>277/7.4/5.5/48.0/0.7</b>	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>264/11.0/9.6/32.4/1.0</b>					

※都合により、献立を変更する場合がございます。



# 献立カレンダー 後半



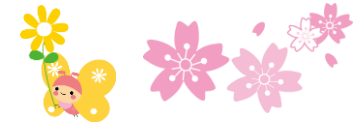
タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん	<p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	<p>ご飯 鮭のコロコロ甘辛揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 319/12.5/7.5/48.9/0.7</p>	<p>ハヤシライス ほうれん草とモヤシのナムル風 フルーツ(バナナ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/7.9/4.9/44.9/0.9</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 助宗タラの洋風ごま照り焼き 豚じゃが煮 みそ汁 ヨーグルト</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/15.2/7.3/43.2/0.8</p>	<p>ご飯 豆腐のうま煮 鶏レバーの野菜炒め みそ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/12.6/7.9/41.7/0.8</p>		
						<p>4月19日</p> <p>千キンライス かぼちゃとアスパラの豆乳グラタン風 スープ フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/10.8/6.2/46.4/0.6</p>	<p>4月20日</p> <p>ご飯 カラスカレイの磯辺焼き 豚肉と切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(りんご)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/9.8/7.5/43.8/0.7</p>
おひるごはん	<p>4月26日</p> <p>ご飯 さつまいものツナコロッケ きゅうりと人参のサラダ みそ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 311/6.4/6.6/55.0/0.6</p>	<p>4月27日</p> <p>ポークカレーライス 大根とコーンのサラダ フルーツ(黄桃缶)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 283/7.6/5.4/49.1/0.7</p>	<p>4月28日</p> <p>ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/11.0/9.6/32.4/1.0</p>	<p>4月29日</p> <p>ご飯 鮭のコロコロ甘辛揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 319/12.5/7.5/48.9/0.7</p>	<p>4月30日</p> <p>ハヤシライス ほうれん草とかりからりのナムル風 フルーツ(白桃缶)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/8.3/4.9/46.4/1.0</p>		
	<p>311/6.4/6.6/55.0/0.6</p>	<p>283/7.6/5.4/49.1/0.7</p>	<p>264/11.0/9.6/32.4/1.0</p>	<p>319/12.5/7.5/48.9/0.7</p>	<p>269/8.3/4.9/46.4/1.0</p>		

※都合により、献立を変更する場合がございます。



# 献立カレンダー 前半



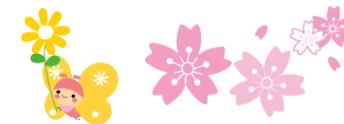
タイハイ株式会社

	月	火	水	木 4月1日	金 4月2日	土 4月3日	日 4月4日	
おやつ		<p>春の花たちがたくさん 咲いてきれいですね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		<p>牛乳 納豆巻き</p>	<p>牛乳 マカロニきなこ 鉄分強化チーズ</p>	<p>牛乳 パインの米粉蒸しパン</p>	<p>牛乳 小豆ういろう</p>	
				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 174/7.1/4.9/25.3/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 168/8.5/8.6/13.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 175/4.3/4.0/29.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 204/5.6/4.3/35.4/0.1	
おやつ	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	
	<p>牛乳 ミニ肉うどん</p>	<p>牛乳 チーズスコーン</p>	<p>牛乳 米粉の人参ケーキ</p>	<p>牛乳 りんごのバター煮</p>	<p>牛乳 さつまいようかん フルーツ(パイン缶)</p>	<p>牛乳 ポパイケーキ</p>	<p>牛乳 米粉のドーナツ</p>	
		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 174/9.4/5.6/20.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 196/7.5/10.0/17.8/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/4.9/6.1/22.2/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 138/3.2/6.0/18.9/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/3.7/3.5/32.4/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 188/5.5/8.7/21.8/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/5.1/7.3/20.4/0.4
おやつ	4月12日	4月13日	4月14日					
	<p>牛乳 ヘルシーくずもち</p>	<p>牛乳 おからホットケーキ</p>	<p>牛乳 ふんわりどら焼き</p>					
		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 135/6.8/6.4/12.8/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/6.4/5.4/23.6/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/5.6/4.8/22.5/0.4				


















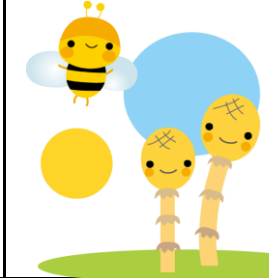

※都合により、献立を変更する場合がございます。



# 献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木 4月15日	金 4月16日	土 4月17日	日 4月18日	
おやつ		<p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね~</p> 			 <p>牛乳 納豆巻き</p>	 <p>牛乳 マカロニきなこ 鉄分強化チーズ</p>	 <p>牛乳 パインの米粉蒸しパン</p>	 <p>牛乳 小豆ういろ</p>
		<p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 174/7.1/4.9/25.3/0.2</p>		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 168/8.5/8.6/13.9/0.6</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 175/4.3/4.0/29.7/0.4</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 204/5.6/4.3/35.4/0.1</p>	
おやつ	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	
	 <p>牛乳 ミニ肉うどん</p>	 <p>牛乳 チーズスコーン</p>	 <p>牛乳 米粉の人参ケーキ</p>	 <p>牛乳 りんごのバター煮</p>	 <p>牛乳 さつま芋ようかん フルーツ(パイン缶)</p>	 <p>牛乳 ポパイケーキ</p>	 <p>牛乳 米粉のドーナツ</p>	
栄養面	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 174/9.4/5.6/20.3/0.6</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 196/7.5/10.0/17.8/1.0</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/4.9/6.1/22.2/0.4</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 138/3.2/6.0/18.9/0.2</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/3.7/3.5/32.4/0.1</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 188/5.7/8.7/21.9/0.6</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/5.1/7.3/20.4/0.4</p>	
おやつ	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日			
	 <p>牛乳 ヘルシーくずもち</p>	 <p>牛乳 おからホットケーキ</p>	 <p>牛乳 ふんわりどら焼き</p>	 <p>牛乳 洋なし寒天 カラメル風おふラスク</p>	 <p>牛乳 マカロニきなこ 鉄分強化チーズ</p>			
栄養面	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 135/6.8/6.4/12.8/0.1</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/6.4/5.4/23.6/0.4</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/5.6/4.8/22.5/0.4</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/3.9/6.0/19.5/0.2</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 168/8.5/8.6/13.9/0.6</p>			

※都合により、献立を変更する場合がございます。