



献立カレンダー 前半



月		火 9月1日	水 9月2日	木 9月3日	金 9月4日	土 9月5日	日 9月6日	
おひるごはん	 	 豚肉の甘辛丼 さっぱりポテトサラダ みそ汁	 鉄分強化！ふりかけご飯 鮭の磯パン粉焼き 切干大根の煮物 すまし汁 フルーツ(バナナ)	 ご飯 鶏ひき肉とほうれん草の中華炒め 五目炒り煮 すまし汁	 ケチャップライス かぼちゃのツナグラタン風 スープ フルーツ(りんご)	 ご飯 助宗タラのおろし煮 豚肉とじゃが芋の醤油炒め みそ汁 ヨーグルト	 ご飯 豆腐の野菜あんかけ 鶏レバーの甘辛炒め みそ汁	
	栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/11.3/5.3/45.4/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/13.2/6.5/45.9/0.5	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/11.9/8.4/42.1/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/10.5/7.3/47.5/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/14.0/5.8/43.2/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/12.9/5.5/41.2/0.7	
おひるごはん	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	
	 ナポリタン 白菜のツナサラダ スープ	 ハヤシライス トマトときゅうりのごまサラダ フルーツ(りんご)	 鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラの甘酢漬け 鶏肉とほうれん草の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)	 ご飯 千キンソテー 白菜とわかめのしらすサラダ みそ汁	 ●さつまいもおにぎり 豚肉ときのこのみそ炒め きゅうりとキャベツのコーンサラダ フルーツ(りんご)	 ご飯 カラスカレイの蒲焼風 鶏肉と小松菜のどろみ煮 みそ汁 ヨーグルト	 納豆ごはん 鶏の照り焼き 白菜と人参のおかか和え すまし汁	
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 265/11.2/9.6/32.9/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/8.0/6.4/46.6/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/13.8/7.5/43.1/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/9.5/7.2/36.9/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/10.1/6.8/46.1/0.5	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/10.5/8.8/41.3/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/11.5/7.7/36.3/0.6	
おひるごはん	9月14日	 <p>ススキとコスモスが綺麗ですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					 肉うどん かぼちゃの信田煮 フルーツ(白桃缶)	
	栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/11.4/7.7/38.8/1.7						

※都合により、献立を変更する場合がございます。



9月

献立カレンダー 後半



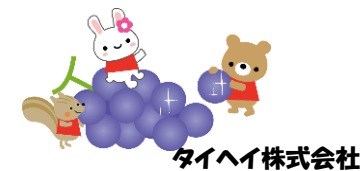
タイヘイ株式会社

月	火 9月15日	水 9月16日	木 9月17日	金 9月18日	土 9月19日	日 9月20日	
おひるごはん							
	豚肉の甘辛丼 さっぱりポテトサラダ みそ汁	鉄分強化！ふりかけご飯 ●鮭のちゃんちゃん焼き風 切干大根の煮物 すまし汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 鶏ひき肉とほうれん草の中華炒め 五目炒り煮 すまし汁	ケチャップライス かぼちゃのツナグラタン風 スープ フルーツ(りんご)	ご飯 助宗タラのおろし煮 豚肉とじゃが芋の器油炒め みそ汁 フルーツ(パイナップル)	ご飯 豆腐の野菜あんかけ 鶏レバーの甘辛炒め みそ汁	
栄養面	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/11.3/5.3/45.4/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/12.9/6.8/43.8/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/11.9/8.4/42.1/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/10.5/7.3/47.5/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/13.0/4.9/45.0/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/12.9/5.5/41.2/0.7	
	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	
おひるごはん							
	ナポリタン 白菜とスナップエンドウのツナサラダ スープ	ハヤシライス カリフラワーとアスパラのごまサラダ フルーツ(みかん缶)	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラの甘酢漬汁 鶏肉とほうれん草の煮物 みそ汁 フルーツ(洋梨缶)	ご飯 千キンソテー 白菜とわかめのしらすサラダ みそ汁	しめじと油揚げの炊き込みご飯 豚肉とさつま芋のみそ炒め きゃうりどキャベツのコーンサラダ すまし汁	ご飯 カラスカレイの蒲焼風 鶏肉と小松菜のどろみ煮 みそ汁 ヨーグルト	納豆ごはん 鶏の照り焼き 白菜と人参のおかか和え すまし汁
栄養面	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 265/11.4/9.6/33.0/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/8.9/6.3/47.0/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 306/13.8/7.5/43.8/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/9.7/7.2/37.3/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/11.0/7.6/44.6/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/10.5/8.8/41.3/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/11.5/7.7/36.3/0.6
	9月28日	9月29日	9月30日	<p>ススキとコスモスが綺麗ですね。</p> <p>タイヘイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			
おひるごはん							
	肉うどん かぼちゃの信田煮 フルーツ(白桃缶)	豚肉の甘辛丼 さっぱりポテトサラダ みそ汁	鉄分強化！ふりかけご飯 鮭の磯パン粉焼き 切干大根の煮物 すまし汁 フルーツ(バナナ)				
栄養面	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/11.4/7.7/38.8/1.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/11.3/5.3/45.4/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/13.2/6.5/45.9/0.5				

※都合により、献立を変更する場合がございます。



献立カレンダー 前半



	月	火	水	木	金	土	日
		9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日
おやつ	 	 牛乳 バインの米粉蒸しケーキ	 牛乳 いんごせりー 大学芋	 牛乳 サクサクお花おふラスク フルーツ(黄桃缶)	 牛乳 ミニ焼きうどん(ソース味)	 牛乳 米粉のドーナッツ	 牛乳 納豆巻き
		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 175/4.3/4.0/29.7/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 151/3.6/4.1/25.9/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 144/6.2/7.2/13.7/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/7.1/5.5/21.6/1.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/5.1/7.3/20.4/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 174/7.1/4.9/25.3/0.2
おやつ	 	 牛乳 かぼちゃ茶巾 鉄分強化チーズ	 牛乳 きな粉蒸しパン	 牛乳 マカロニミートソース	 牛乳 ふんわりどら焼き	 牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり スティック野菜	 牛乳 おからホットケーキ
		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 174/6.8/7.3/20.4/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/7.1/5.6/22.5/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/7.0/6.1/20.0/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/5.6/4.8/22.5/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 188/6.1/6.3/26.1/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/6.4/5.4/23.6/0.4
おやつ	 牛乳 いんごのバター煮	 ススキとコスモスが綺麗ですね～。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					
		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 138/3.2/6.0/18.9/0.2	※都合により、献立を変更する場合がございます。				



献立カレンダー 後半



月		火	水	木	金	土	日	
		9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	
おやつ		<p>牛乳 バインの米粉蒸しケーキ</p>	<p>牛乳 いんごゼリー 大学芋</p>	<p>牛乳 サクサクお花おふラスク フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>牛乳 ミニ焼きうどん(ソース味)</p>	<p>牛乳 米粉のドーナッツ</p>	<p>牛乳 納豆巻き</p>	
		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g
		175/4.3/4.0/29.7/0.4	151/3.6/4.1/25.9/0.2	144/6.2/7.2/13.7/0.2	166/7.1/5.5/21.6/1.2	171/5.1/7.3/20.4/0.4	174/7.1/4.9/25.3/0.2	
9月21日		9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	
おやつ		<p>牛乳 かぼちゃ茶巾 鉄分強化チーズ</p>	<p>牛乳 きな粉蒸しパン</p>	<p>牛乳 マカロニミートソース</p>	<p>牛乳 ふんわりどら焼き</p>	<p>牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり スティック野菜</p>	<p>牛乳 おからホットケーキ</p>	<p>牛乳 ごまみそもち フルーツ(みかん缶)</p>
		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g
		170/6.9/7.3/19.4/0.6	169/7.1/5.6/22.5/0.4	172/7.4/6.1/20.9/0.4	159/5.6/4.8/22.5/0.4	188/6.1/6.3/26.1/0.3	166/6.4/5.4/23.6/0.4	130/4.0/4.0/19.5/0.2
9月28日		9月29日	9月30日	<p>ススキとコスモスが綺麗ですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				
おやつ	<p>牛乳 バインの米粉蒸しケーキ</p>	<p>牛乳 いんごゼリー 大学芋</p>	<p>牛乳 いんごのバター煮</p>					
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g					
		175/4.3/4.0/29.7/0.4	151/3.6/4.1/25.9/0.2					

※都合により、献立を変更する場合がございます。